



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got		3309	Wafelki	1sz	1209	Poledwica drobiowa	60 g
2105	Masło	10 g					Jaja	0,5s				2105	Masło	10 g
011	Bułka	50 g					Marchew	50 g				011	Bułka	50 g
01073	Manna na mleku got.						Pietruszka	20 g				01073	Manna na mleku got.	
	Mleko	300 g					Selery	20 g					Mleko	300 g
	Kasza manna	30 g					Mleko	40 g					Kasza manna	30 g
17001	Herbata got.						Mąka pszenna	10 g				17001	Herbata got.	
	Cukier	20 g					Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Herbata	2 g					Barsz biały	10 g					Herbata	2 g
						011	Bułka	50 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80 g						
							Ser twarog.	80 g						
							Margaryna	20 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		2 341 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		4 255 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		2 278 [kJ]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8874.00	2118.00	40.22	17.45	304.43	77.17	106.31	3.33	1003.90	51.81	119.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten