



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny (porcja)		01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)		0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		2405	Jogurt natur.	1sz	1209	Poledwica drobiowa	60 g
	Jaja	1 s		Mleko	400 g		Buraki	100g				3635	Sałata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g				1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)	
1710	Herbata b/c, chleb, mr (porcja)						Mleko	40g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Chleb krojony	100g
	Chleb krojony	100 g					Selery	20g						
3628	Pomidory	50 g					Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						02046	Kopytka got z marg. (porcja)							
							Jaja	0,3s						
							Mąka pszenna	80g						
							Mąka ziemn.	30g						
							Margaryna zw.	20g						
							Ziemniaki	400g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got. (g)							
							Jabłka	80g						
						021	Chleb krojony	50g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10690.00	2552.00	63.59	20.46	410.89	40.11	94.44	15.66	602.45	61.50	337.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA