



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g	01073	Manna na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		16028	Podwieczorek (pol)		1624	Szynka kanapkowa	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	300 g		Marchew	50 g		Polędwica wędz.	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Kasza manna	30 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g	021	Chleb krojony	100 g
3635	Salata lodowa	50 g					Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g	3628	Pomidory	50 g
13103	Herbata b/c got.						Mleko 2%	40 g				17001	Herbata got.	
	Herbata	2 g					Mąka pszenna	10 g					Cukier	20 g
							Ziemniaki	150 g					Herbata	2 g
							Makaron nitka	25 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym							
							Kurczak	200 g						
							Marchew	30 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Mleko 2%	40 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bulka tarta	5 g						
						13222	Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna 1 672 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 522 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 063 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]	
10448.00	2284.00	54.19	16.66	374.35	92.41	68.65	16.33	1574.70	51.12	371.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....