



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
252	Ser salami	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		021	Chleb krojony	50g	01176	Barszcz czerw. got.czysty	
22223	Masło roślinne	10 g		Mleko	400 g		Ziemniaki	150g	22223	Masło roślinne	10g		Buraki	160g
021	Chleb krojony	100 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g	201	Jaja	1s		Marchew	50g
3628	Pomidory	50 g					Selery	20g					Pietruszka	20g
17001	Herbata got.						Pietruszka	20g					Selery	20g
	Cukier	20 g					S ó l	10g					Cukier	5g
	Herbata	2 g				07063	Jarzynka	2g					Kostka rosółowa	10g
							Ryba got.w jarzynach						Cebula	10g
							Filety rybne	100g					Jarzynka	2g
							Marchew	40g					S ó l	10g
							Pietruszka	20g				0304	Paluszki solone	0,5op
							Selery	20g				07123	Ryba got. w galarecie	
						09141	Ziemniaki b/t got.						Filety rybne	120g
							Ziemniaki	300g					Marchew	40g
							Mleko	15g					Pietruszka	40g
						09062	Jarzynki got.opr.						Selery	40g
							Margaryna	7g					Żelatyna spoż.	10g
							Marchew	80g				021	Chleb krojony	100g
							Mąka pszenna	5g				22223	Masło roślinne	10g
							Pietruszka	50g				13103	Herbata b/c got.	
							Selery	50g					Herbata	2g
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 547 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 779 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 423 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 142 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11223.00	2628.00	72.04	25.40	413.46	97.22	85.19	32.46	1327.27	66.29	322.40

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Podwieczorek	Mleko Gluten
Kolacja	Mleko Ryby Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata

.....

.....

.....

.....