



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp					0112	Barszcz czerwony lekk.got		254	Serek homogenizowany	1sz	1624	Szynka kanapkowa	60 g
	Ser twarog.	50 g					Buraki	100 g				2105	Masło	10 g
	Mleko 2%	20 g					Marchew	50 g				018	Bułka 50 g	1 sz
1333	Ogonówka	40 g					Mleko	40 g				01098	Płatki owsiane na mleku got.	
2105	Masło	10 g					Mąka pszenna	5 g					Mleko	400 g
018	Bułka 50 g	1 s					Pietruszka	20 g				17001	Płatki owsiane	30 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Selery	20 g					Herbata got.	
	Mleko	400 g					Ziemniaki	150 g					Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g					S ó l	10 g					Herbata	2 g
17001	Herbata got.					018	Jarzyńka	2 g						
	Cukier	20 g				10111	Bułka 50 g	1 sz						
	Herbata	2 g					Risotto got. z mięsa i warzyw							
							Ryż	80 g						
							Margaryna	20 g						
							Marchew	80 g						
							Pietruszka	40 g						
							Selery	40 g						
							Łopátka wieprzowa	50 g						
						09149	Marchewka got.opr.							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	180 g						
							Cukier	5 g						
							Mąka pszenna	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna		3 679 [kJ]	Wartość kaloryczna		[kJ]	Wartość kaloryczna:		5 457 [kJ]	Wartość kaloryczna:		[kJ]	Wartość kaloryczna:		3 449 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]	Wartość zestawu:		_____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
12585.00	2970.00	56.44	22.75	480.68	117.96	141.66	16.23	1084.60	68.96	297.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

