



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
01073	Manna na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1212	Szynka drobiowa	60 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
016	Rogal	1 sz		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Makaron nitka	25 g			
3801	Dżem truskawkowy	60 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 3 119 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 009 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 589 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9717.00	2313.00	52.50	17.08	388.29	76.34	114.52	13.31	901.17	57.23	161.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten