



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1336	Szynka mielona	60 g	010981	Płatki jęczmienne na mleku got.		01174	Ziemniaczana czysta lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Kielbasa szynkowa	50g	3635	Sałata lodowa	50g
1710	Herbata b/c, chleb, mr			Płatki jęczmienne	30 g		Marchew	50g		Chleb krojony	50g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Herbata	2 g					Selery	20g		Masło roślinne	10g		Herbata	2g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Masło roślinne	10g
	Chleb krojony	100 g					S ó l	10g					Chleb krojony	100g
							Jarzyńka	2g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.							
							Filet kurczaka	80g						
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Mąka pszenna	20g						
							Margaryna zw.	5g						
						10020	Kasza jęczm. got.na sypko							
							Kasza jęczm.	80g						
							Margaryna	5g						
						09061	Marchewka got. z wody b/c							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Bułka tarta	5g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna		1 677 [kJ]	Wartość kaloryczna		1 111 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 148 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 071 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 735 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8742.00	2086.00	54.81	16.68	330.76	75.84	45.40	17.33	858.70	41.09	347.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....