



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
01073	Manna na mleku got.		0156	Ziemniaczana z makronem l.got.		1345	Kurczak faszerowany	60 g
	Mleko	300 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr	
17001	Herbata got.			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
016	Rogal	1 sz		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Makaron nitka	25 g			
3801	Dżem truskawkowy	60 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09156	Surówka z warzyw miesz. lekk.				
				Jabłka	30 g			
				Cukier	5 g			
				Marchew	100 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Majonez	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 119 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 649 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 795 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10563.00	2517.00	55.18	16.81	396.02	78.13	123.28	12.17	943.00	57.18	221.50

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten