



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1333	Ogonówka	60 g				01168	Grycikowa lekk.got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1op	1324	Poledwica wędz.	60 g
13232	Kawa ml, bułka 5, masło (porcja)						Marchew	50g				13103	Herbata, bułka 5, masło (g)	
	Kawa inka	3 g					Selery	20g					Herbata	2g
	Cukier	20 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Mleko 2%	300 g					Ziemniaki	150g					Bułka 50 g	1 sz
	Bułka 50 g	1 s					Kasza manna	25g					Masło	10g
	Masło	10 g					S ó l	10g				01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)	
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)						Jarzynka	2g					Mleko	400 g
	Mleko	400 g				2105	Bitek schabowy got. w sosie jarz.						Płatki owsiane	30g
	Płatki owsiane	30 g					Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
							Schab b/k	80g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5g						
							Marchew	150g						
							Cukier	5g						
							Bułka tarta	5g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]	Wartość kaloryczna:		[cal]
Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]	Wartość zestawu:		[zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
13407.00	3203.00	49.15	20.66	523.78	149.51	136.12	18.40	1214.70	90.64	228.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....