



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	60 g	01148	Żurek z jajkiem got.		1345	Kurczak faszzerowany	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
012	Bułka grahamka	1 g		Kości	50 g	021	Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Śmietana	20 g	36250	Ogórki szklarniowe	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Jaja	0,5 s	17001	Herbata got.	
01073	Manna na mleku got.			Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Selery	20 g			
17001	Herbata got.			Chrzan mar.	10 g			
	Cukier	20 g	021	Ziemniaki	150 g			
	Herbata	2 g	10063	Barsz biały	10 g			
				Chleb krojony	50 g			
				Naleśniki z serem smażone				
				Mąka pszenna	100 g			
				Jaja	0,3 s			
				Ser twarog.	100 g			
				Margaryna	20 g			
				Mleko	100 g			
				Cukier	20 g			
				Olej jadalny	10 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 102 [kJ]	Wartość kaloryczna:		5 994 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 253 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10349.00	2463.00	78.69	23.13	348.14	98.94	120.87	3.86	1139.00	56.05	319.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten