



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	0112	Barszcz czerwony lekk.got (porcja)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Buraki	100 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	5 g		Cukier	20 g
	Bulka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
				Ziemniaki	150 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got. (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
Wartość kaloryczna:		427 [kcal]	Wartość kaloryczna:		982 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7508	1794	43.26	11.03	285.19	94.97	61.03	11.69	682.85	32.58	105.40

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten