



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAŁ			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01098	Płatki owsiane na mleku got.		02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got.		16025	Podwieczorek(k.sz)		1209	Półdewica drobiowa	60 g
	Jajka	1 s		Mleko	400 g		Groszek kons.	20 g		Kielbasa szynkowa	50g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mielonka wp	40 g		Płatki owsiane	30 g		Ziemniaki	150 g		Chleb krojony	50g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g					Mleko 2%	40 g		Masło roślinne	10g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g					Mąka pszenna	10 g				13103	Herbata b/c got.	
13103	Herbata b/c got.						Marchew	50 g					Herbata	2 g
	Herbata	2 g					Selery	20 g						
021	Chleb krojony	100 g				021	Pietruszka	20 g						
						13222	S ó l	10 g						
							Jarzynka	2 g						
							Chleb krojony	50 g						
							Kompot z miesz.owoc. b/c got							
							Mieszanka kompot.	30 g						
Wartość kaloryczna 2 246 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 585 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 071 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 654 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Blonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7888.00	1868.00	56.40	17.15	264.56	86.67	33.47	16.90	857.20	41.68	367.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

WYDRA-WERESKA Beata