



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3628	Pomidory	50 g	01038	Jarzynowa lekk.got.		1209	Poledwica drobiowa	60 g
08061	Twaróg z ml.			Konc.pomidor.30%	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	80 g	17025	Herbata,bulka,mr	
	Mleko 2%	40 g		Mąka pszenna	10 g		Herbata	2 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.			Pietruszka	30 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Selery	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Płatki jęczmienne	30 g		Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
13233	Bagietka,herbata,mr			Ziemniaki	150 g			
	Bagietka	1 sz		Sól	10 g			
	Masło roślinne	10 g		Jarzynka	2 g			
	Herbata	2 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		3 593 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 732 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 524 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9849.00	2344.00	51.87	18.54	379.19	96.84	117.00	13.94	886.47	56.98	172.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten