



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	02021	Gulasz wieprz. got. (g)		1324	Poledwica wędz.	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Łopatka wieprzowa	80 g	3628	Pomidory	50 g
17025	Herbata, bułka, mr (porcja)			Margaryna	5 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
	Herbata	2 g		Mleko	40 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Bułka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Bułka 100g	1 sz
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
				Marchew	20 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			01038	Jarzynowa lekk. got. (porcja)				
				Konc.pomidor.30%	10 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko	40 g			
				Ziemniaki	150 g			
				S ó l	10 g			
				Jarzynka	2 g			
Wartość kaloryczna:		378 [kcal]	Wartość kaloryczna:		999 [kcal]	Wartość kaloryczna:		385 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7372	1762	39.65	11.86	286.21	98.66	60.88	12.95	706.80	36.18	118.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten