



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1325	Łopátka pieczona	60 g	01112	Pomidorowa z ryżem got.		1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
021	Chleb krojony	100 g		Konc.pomidor.30%	30 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ryż	30 g	021	Chleb krojony	100 g
3627	Papryka św.	50 g		Kości	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Śmietana	20 g	17001	Herbata got.	
	Mleko	400 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
	Płatki owsiane	30 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
17001	Herbata got.			Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
	Herbata	2 g		S ó l	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			02106	Zraz wp.smażony w sosie				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Mąka pszenna	15 g			
				Jaja	0,1 s			
				Smalec	20 g			
				Cebula	20 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Bułka	20 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 3 124 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 118 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 034 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10276.00	2412.00	76.84	27.75	371.08	77.71	113.68	13.96	1181.69	49.11	401.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Gorzycza Mleko Seler Soja Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten