



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08064	Twaróg z ml.mp (porcja) Ser twarog. Mleko 2%	50 g 20 g				01149	Żurek z jajkiem lekk.got (ml) Jaja Marchew Pietruszka	0,5s 50g 50g 20g	3310	Pierniki	50g	1315	Kielbasa szynkowa	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g					Selery Mleko Mąka pszenna Ziemniaki Barsz biały S ó l Jarzynka	20g 40g 10g 150g 10g 10g 2g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2g 20g 1sz 10g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g) Herbata Cukier Bułka 50 g Masło	2 g 20 g 1 s 10 g					Bułka 50 g Makaron nitki got. z mięsem (g) Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatkka wieprzowa	1sz 80g 20g 20g 20g 10g 80g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g				018	Bułka 50 g	1sz						
						10123	Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopatkka wieprzowa	80g 20g 20g 20g 10g 80g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja) Jabłka Cukier	80g 20g						
Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [cal] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11647.00	2785.00	46.59	18.16	439.93	113.15	120.57	16.76	1168.60	66.92	249.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA

.....

.....

.....

.....