



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|------------------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1315 | Kielbasa szynkowa | 60 g | 0156 | Ziemniaczana z makronem l.got. | | 1343 | Szynka gotowana | 60 g |
| 22223 | Masło roślinne | 10 g | | Marchew | 50 g | 22223 | Masło roślinne | 10 g |
| 011 | Bułka | 100 g | | Selery | 20 g | 011 | Bułka | 100 g |
| 3628 | Pomidory | 50 g | | Pietruszka | 20 g | 3635 | Salata lodowa | 50 g |
| 3635 | Salata lodowa | 20 g | | Mleko 2% | 40 g | 17001 | Herbata zw. got. | |
| 17019 | Kawa mleczna got. | | | Mąka pszenna | 10 g | | Cukier | 20 g |
| | Mleko | 300 g | | Ziemniaki | 150 g | | Herbata | 2 g |
| | Kawa inka | 3 g | | Makaron nitka | 25 g | | | |
| | Cukier | 20 g | | Sól | 5 g | | | |
| | | | | Jarzynka | 1 g | | | |
| | | | 03070 | Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym | | | | |
| | | | | Łopátka wieprzowa | 80 g | | | |
| | | | | Jaja | 0,1 s | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 30 g | | | |
| | | | | Margaryna zw. | 5 g | | | |
| | | | | Marchew | 30 g | | | |
| | | | | Pietruszka | 30 g | | | |
| | | | | Selery | 30 g | | | |
| | | | | Mleko 2% | 40 g | | | |
| | | | 09141 | Ziemniaki b/t got. | | | | |
| | | | | Ziemniaki | 300 g | | | |
| | | | | Mleko | 15 g | | | |
| | | | 09150 | Marchewka got. z wody | | | | |
| | | | | Margaryna | 5 g | | | |
| | | | | Marchew | 150 g | | | |
| | | | | Cukier | 5 g | | | |
| | | | | Bułka tarta | 5 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek got. | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 2 271 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 4 854 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 1 587 [kJ] |
| Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] | Wartość zestawu: | | _____ [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 8712.00 | 2073.00 | 47.00 | 15.88 | 332.82 | 74.71 | 111.27 | 8.47 | 1067.25 | 56.13 | 136.20 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|------------------|--|
| Śniadanie | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Mleko Seler Gluten |
| Kolacja | Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten |