



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	40 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.got. (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
1209	Polędwica drobiowa	40 g		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Selery	20 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g		Cukier	20 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g		Bulka 100g	1 sz
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemiaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Makaron nitka	25 g			
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzynka	2 g			
	Masło roślinne	10 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko (g)				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 605 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1209 [kcal]			Wartość kaloryczna: 370 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9138	2184	47.25	16.04	359.22	109.49	67.55	13.20	950.00	49.21	125.80

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Jajka Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten