



| ŚNIADANIE | | | OBIAD | | | KOLACJA | | |
|---------------------|--------------------------|------------|---------------------|---------------------------|------------|---------------------|--------------------------|------------|
| Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma | Indeks | NAZWA POTRAWY (PRODUKTU) | Norma |
| 1315 | Kielbasa szynkowa | 60 g | 0112 | Barszcz czerwony lekk. | | 1333 | Ogonówka | 60 g |
| 011 | Bułka | 50 g | | Buraki | 100 g | 2105 | Masło | 10 g |
| 2105 | Masło | 10 g | | Marchew | 50 g | 011 | Bułka | 50 g |
| 01073 | Manna na mleku | | | Mleko | 40 g | 01073 | Manna na mleku | |
| | Mleko | 300 g | | Mąka pszenna | 5 g | | Mleko | 300 g |
| | Kasza manna | 30 g | | Pietruszka | 20 g | | Kasza manna | 30 g |
| 17001 | Herbata zw. | | | Selery | 20 g | 17001 | Herbata zw. | |
| | Cukier | 20 g | | Ziemniaki | 150 g | | Cukier | 20 g |
| | Herbata | 2 g | | S ó l | 5 g | | Herbata | 2 g |
| | | | | Jarzynka | 1 g | 2423 | Jogurt owocowy | 1 sz |
| | | | 10063 | Naleśniki z serem smażone | | | | |
| | | | | Mąka pszenna | 100 g | | | |
| | | | | Jaja | 0,3 s | | | |
| | | | | Ser twarog. | 100 g | | | |
| | | | | Margaryna | 20 g | | | |
| | | | | Mleko | 100 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| | | | | Olej jadalny | 10 g | | | |
| | | | 011 | Bułka | 50 g | | | |
| | | | 13220 | Kompot z jabłek | | | | |
| | | | | Jablka | 80 g | | | |
| | | | | Cukier | 20 g | | | |
| Wartość kaloryczna: | | 2 319 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 5 420 [kJ] | Wartość kaloryczna: | | 2 612 [kJ] |
| Wartość zestawu: | | 3,11 [zł] | Wartość zestawu: | | 4,38 [zł] | Wartość zestawu: | | 5,66 [zł] |

| Wartość Energetyczna | | Tłuszcze | Kwasy Tłuszcz. Nasycone | Węglowodany | Cukry | Białka | Sól | Sód | Błonnik | Cholesterol |
|----------------------|----------|----------|-------------------------|-------------|-------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| [kJ] | [kcal] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [g] | [mg] | [g] | [mg] |
| 10351,00 | 2438,00 | 54,52 | 20,04 | 350,73 | 91,04 | 132,00 | 8,18 | 1334,80 | 64,36 | 67,30 |

| POSILEK | Występujące Alergeny |
|-----------|---|
| Śniadanie | Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten |
| Obiad | Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten |
| Kolacja | Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Seler Soja Gluten |