



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1336	Szynka mielona	60 g
2105	Masło	10 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata got.	
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	20 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got.			Kasza jęczm.	25 g		Herbata	2 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g	011	Bułka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Jarzynka	2 g			
01073	Manna na mleku got.		07063	Ryba got.w jarzynach				
	Mleko	300 g		Filety rybne	100 g			
	Kasza manna	30 g		Marchew	40 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 723 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 101 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 540 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8364.00	1993.00	24.66	9.82	325.62	50.93	113.40	13.07	931.10	45.49	207.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten