



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01149	Żurek z jajkiem lekk.got		1209	Poledwica drobiowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Jaja	0,5 s	3635	Salata lodowa	50 g
08064	Twaróg z ml.mp			Marchew	50 g	17025	Herb.bułka ,masło r.	
	Ser twarog.	50 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	20 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17025	Herb.bułka ,masło r.			Mleko	40 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g		Bułka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g			
	Masło roślinne	10 g		Barsz biały	10 g			
	Bułka 100g	1 sz		S ó l	10 g			
01073	Manna na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	300 g	018	Bułka 50 g	1 sz			
	Kasza manna	30 g	10111	Risotto got. z mięsa i warzyw				
				Ryż	80 g			
				Margaryna	20 g			
				Marchew	80 g			
				Pietruszka	40 g			
				Selery	40 g			
				Łopatka wieprzowa	50 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 883 [kJ]	Wartość kaloryczna:		6 334 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 524 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10741.00	2560.00	59.54	20.73	383.16	85.20	121.25	14.12	1182.00	51.18	230.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten