



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1333	Ogonówka	80 g	01169	Krupnik ryżowy lekk. got.		1324	Poledwica wędz.	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka 100g	1 sz
011	Bułka 100g	1 sz		Marchew	50 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata got.	
17001	Herbata got.			Selery	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Ryż	25 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09009	Buraczki got.opr.				
				Buraki	150 g			
				Margaryna	7 g			
				Cukier	7 g			
				Mąka pszenna	7 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got.				
				Mieszanka kompot.	30 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 711 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 683 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 052 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7446.00	1522.00	22.80	6.98	295.66	38.91	83.11	11.63	707.15	23.41	112.96

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten