



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1324	Poledwica wędz.	40 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got.		1343	Szynka gotowana	60 g
2520	Ser twarog.	50 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	3628	Pomidory	50 g
3634	Salata ziel.	50 g		Selery	20 g	17001	Herbata got.	
17019	Kawa mleczna got.			Kasza jęczm.	25 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Sól	5 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Jarzynka	1 g			
	Cukier	20 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 459 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 571 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 594 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8624.00	2053.00	46.60	16.59	324.02	77.15	110.66	7.99	820.45	48.80	150.20

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten