



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	0156	Ziemniaczana z makronem l.		1027	Podwieczorek (o)	
253	Ser żółty edamski	40 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g	021	Chleb krojony	100 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Makaron nitka	25 g	3635	Salata lodowa	50 g
17001	Herbata zw.		03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym		13103	Herbata b/c	
	Cukier	20 g		Łopatka wieprzowa	80 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jablka	80 g			
			09143	Buraki z jabłkami b/c				
				Jablka	40 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Buraki	150 g			
Wartość kaloryczna:		3 596 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 535 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 800 [kJ]
Wartość zestawu:		4,57 [zł]	Wartość zestawu:		4,64 [zł]	Wartość zestawu:		4,13 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10931.00	2554.00	73.55	23.97	387.62	112.17	65.39	7.48	1374.84	58.50	362.90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten