



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01037	Jarzynowa got.		1342	Mielonka wp	60 g
08064	Twaróg z ml.mp			Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Ser twarog.	50 g		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g
	Mleko 2%	20 g		Kości	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
011	Bułka 100g	1 sz		Kapusta biała	50 g	17001	Herbata got.	
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	60 g		Cukier	20 g
3635	Salata lodowa	20 g		Selery	30 g		Herbata	2 g
17019	Kawa mleczna got.			Pietruszka	30 g			
	Mleko	300 g		Fasolka szparag.	30 g			
	Kawa inka	3 g		Konc.pomidor.30%	10 g			
	Cukier	20 g		Mąka pszenna	10 g			
				S ó l	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			02065	Pieczeń rzymska pieczona w sosie				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Bułka tarta	15 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Bułka	20 g			
				Jaja	0,1 s			
				Cebula	20 g			
				Sos pieczeniowy	10 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Śmietana 18%	10 g			
				Mąka pszenna	15 g			
			09144	Buraczki got.z jabłkami				
				Buraki	150 g			
				Jabłka	40 g			
				Cukier	5 g			
				Olej jadalny	7 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 226 [kJ]			Wartość kaloryczna: 5 275 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 119 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
21876,00	5181,00	61,75	18,83	940,62	82,07	111,50	9,40	984,14	50,07	305,00

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten