



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g				01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka	150 g 50 g 20 g 20 g 5 g 1 g	3310	Pierniki	50 g	1324	Poładwica wędz.	60 g
011	Bułka	50 g										2105	Masło	10 g
2105	Masło	10 g										011	Bułka	50 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g				2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz. Marchew Mleko Mąka pszenna Pietruszka Selery	30 g 40 g 20 g 30 g 30 g				17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g
17019	Kawa mleczna got. Mleko Kawa inka Cukier	300 g 3 g 20 g				09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g				010981	Płatki jęczmienne na mleku got. Mleko Płatki jęczmienne	300 g 30 g
						09149	Marchewka got.opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got. Mieszanka kompot. Cukier	30 g 20 g						
Wartość kaloryczna 3 386 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 3 292 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: _____ [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość kaloryczna: 2 384 [kJ] Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
9062,00	2157,00	34,36	17,50	341,46	86,69	137,95	8,80	818,70	73,97	75,10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

