



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.got. Groszek kons. Ziemniaki	20 g 150 g	1315	Kiełbasa szynkowa	60 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	40 g	3635	Salata lodowa	50 g
17025	Herb.bułka ,masło r. Cukier Herbata Masło roślinne Bułka 100g	20 g 2 g 10 g 1 sz		Mąka pszenna Marchew Selery Pietruszka S ó l Jarzynka Bułka 50 g	10 g 50 g 20 g 20 g 10 g 2 g 1 sz	17025	Herb.bułka ,masło r. Cukier Herbata Masło roślinne Bułka 100g	20 g 2 g 10 g 1 sz
			018	Bułka 50 g	1 sz			
			10123	Makaron nitki got. z mięsem Makaron nitka Marchew Pietruszka Selery Margaryna zw. Łopátka wieprzowa	80 g 20 g 20 g 20 g 10 g 80 g			
			13220	Kompot z jabłek got. Jablka Cukier	80 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		1 929 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 806 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 565 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8300.00	1967.00	43.05	13.72	315.20	73.28	85.31	12.47	916.90	33.76	127.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten