



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
252	Ser salami	60 g	01042	Krupnik jęczm. got. (ml)		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3628	Pomidory	50 g		Ziemniaki	150 g	3627	Papryka św.	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
13227	Kawa ml, chleb, mr (porcja)			Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Mleko 2%	300 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g			
	Chleb krojony	100 g		Jarzynka	2 g			
			09006	Bigos pieczony (g)				
				Kapusta kwasz.	250 g			
				Łopatką wieprzowa	40 g			
				Konc. pomidor. 30%	10 g			
				Kiełbasa śląska	20 g			
				Cebula	20 g			
				Boczek sur.	30 g			
				Smalec	20 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			3809	Jabłka	200 g			
Wartość kaloryczna: 776 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1253 [kcal]			Wartość kaloryczna: 609 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11039	2638	81,85	33,34	362,80	116,40	81,43	15,17	1707,40	57,52	292,70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorzyczka Jajka Mleko Seler Soja Gluten