



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g				01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got.		254	Serek homogenizowany	1sz	1324	Polewka wędz.	60 g
2105	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	30g				2105	Masło	10g
011	Bułka	50 g					Makaron nitka	30g				3101	Budyń	50g
010981	Płatki jęczmienne na mleku got.						Marchew	50g				17001	Herbata got.	
	Mleko	300 g					Pietruszka	20g					Cukier	20g
	Płatki jęczmienne	30 g					Selery	20g				010981	Herbata	2g
							Mąka pszenna	10g					Płatki jęczmienne na mleku got.	
							Mleko 2%	40g					Mleko	300g
							Sól	5g					Płatki jęczmienne	30g
							Jarzyńska	1g						
						2105	Bitek schabowy got.w sosie jarz.							
							Marchew	30g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	20g						
							Pietruszka	30g						
							Selery	30g						
						09062	Jarzyńska got.opr.							
							Margaryna	7g						
							Marchew	80g						
							Mąka pszenna	5g						
							Pietruszka	50g						
							Selery	50g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13094	Kompot z miesz.owoc.got.							
							Mieszanka kompot.	30g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 2 022 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 555 [kJ]			Wartość kaloryczna: [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 784 [kJ]		
Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]			Wartość zestawu: [zł]		

Wartość Energetyczna	Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol	
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]	
8361.00	1992.00	29.28	12.53	331.07	73.37	97.89	9.45	632.62	65.06	68.20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Jajka Mleko Sezam Orzechy Orzeszki Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Sezam Orzechy Seler Soja Gluten

