



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01042	Krupnik jęczm.got. (ml)		1325	Łopatka pieczona	60 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemniaki	150 g	36250	Ogórki szklamiowe	50 g
	Herbata	2 g		Kości	50 g	17011	Herbata,chleb,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Chleb krojony	100 g
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Kasza jęczm.	25 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		S ó l	10 g			
	Płatki owsiane	30 g		Jarzynka	2 g			
			0270	Wątroba wp. smażona w sosie (porcja)				
				Wątroba	120 g			
				Cebula	20 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Smalec	20 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09163	Sałatka z ogórka kiszzonego (porcja)				
				Ogórki kwasz.	140 g			
				Olej jadalny	10 g			
				Musztarda	5 g			
				Cukier	5 g			
				Cebula	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		618 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1194 [kcal]	Wartość kaloryczna:		419 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9337	2232	64,96	21,66	345,13	103,16	65,39	14,41	760,70	50,26	209,90

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Gorzycza Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten