



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
3801	Dżem truskawkowy	60 g	01030	Krupnik jęczm. lekk.got. (ml)		1324	Poledwica wędz.	60 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Ziemniaki	150 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Herbata	2 g		Marchew	50 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Bulka 100g	1 sz		Selery	20 g		Cukier	20 g
	Masło roślinne	10 g		Kasza jęczm.	25 g		Bulka 100g	1 sz
01098	Płatki owsiane na mleku got. (porcja)			Sól	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	400 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki owsiane	30 g	06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09150	Marchewka got. z wody (g)				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bulka tarta	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		618 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1120 [kcal]	Wartość kaloryczna:		384 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8878	2122	38.66	13.00	337.93	112.81	48.59	12.02	709.60	50.41	79.40

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Mleko Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten