



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1209	Poledwica drobiowa	40 g	01113	Pomidorowa z makaronem lekk.got. (ml)		1333	Ogonówka	60 g
201	Jaja	1 s		Konc.pomidor.30%	30 g	3628	Pomidory	50 g
3635	Salata lodowa	50 g		Makaron nitka	30 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
13229	Kawa ml, bulka,mr (porcja)			Marchew	50 g		Herbata	2 g
	Kawa inka	3 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Bulka 100g	1 sz
	Mleko 2%	300 g		Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Bulka 100g	1 sz		Mleko 2%	40 g			
	Masło roślinne	10 g		Sól	10 g			
				Jarzyńka	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bulka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńki got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 648 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1113 [kcal]			Wartość kaloryczna: 385 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8980	2146	56.02	18.70	314.80	110.32	87.61	13.14	829.67	65.31	112.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten