



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	40 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		16029	Podwieczorek (pol.dr)		1343	Szynka gotowana	60 g
201	Jaja	1 s		Mleko	400 g		Buraki	100g		Polędwica drobiowa	50g	3628	Pomidory	50g
3635	Salata lodowa	50 g		Płatki owsiane	30 g		Marchew	50g		Masło roślinne	10g	13223	Herb.b/c, chleb ,masło r.	
13224	Herb.b/c chleb st, masło r.						Mleko	40g		Chleb krojony	50g		Chleb krojony	100g
	Chleb słonecznikowy	100 g					Mąka pszenna	5g					Masło roślinne	10g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	20g					Herbata	2g
	Herbata	2 g					Selery	20g						
							Ziemniaki	150g						
							Sól	10g						
							Jarzynka	2g						
						021	Chleb krojony	50g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80g						
							Ser twarog.	80g						
							Margaryna	20g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80g						
Wartość kaloryczna 2 122 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 332 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 905 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 037 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 724 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10120.00	2385.00	74.97	23.93	330.45	103.89	42.55	16.72	1432.05	46.20	378.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....  
WYDRA-WERESKA Beata