



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. Ser twarog. Mleko 2%	100 g 40 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.got. Ziemniaki Marchew	150 g 50 g	1324	Poleđwica wędz.	60 g
011	Bułka	100 g		Selery	20 g	22223	Masło roślinne	10 g
22223	Masło roślinne	10 g		Pietruszka	20 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		S ó l	5 g	3635	Salata lodowa	50 g
3634	Salata ziel.	20 g		Jarzynka	1 g	17001	Herbata got.	
17001	Herbata got. Cukier Herbata	20 g 2 g	07063	Ryba got.w jarzynach Filety rybne Marchew Pietruszka Selery	100 g 40 g 20 g 20 g		Cukier	20 g
							Herbata	2 g
			09141	Ziemniaki b/t got. Ziemniaki Mleko	300 g 15 g			
			09149	Marchewka got.opr. Margaryna Marchew Cukier Mąka pszenna	5 g 180 g 5 g 5 g			
			13094	Kompot z miesz.owoc.got. Mieszanka kompot. Cukier	30 g 20 g			
Wartość kaloryczna:		1 943 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 019 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
6567.00	1560.00	29.34	9.47	265.73	48.32	93.11	6.80	677.60	24.91	101.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Ryby Selery Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Selery Soja Gluten