



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.		16026	Podwieczorek (sz)	
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Szynka gotowana	50 g
026	Chleb słonecznikowy	50 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	50 g		Selery	20 g		Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g	1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		S ó l	5 g	22223	Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku			Jarzynka	1 g	021	Chleb krojony	100 g
	Mleko	300 g	07063	Ryba got.w jarzynach		3635	Salata lodowa	50 g
	Kasza manna	30 g		Filety rybne	100 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Marchew	40 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
			09061	Marchewka got. z wody b/c				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Bułka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jabłka	80 g			
Wartość kaloryczna:		3 126 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 663 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 163 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8952.00	2133.00	48.41	14.14	351.54	80.77	84.87	11.63	1301.75	43.79	383.10

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten