



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1309	Kiełbasa mortadela	60 g	01167	Grysikowa got. (porcja)		1212	Szynka drobiowa	60 g
36250	Ogórki szklarniowe	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
17011	Herbata, chleb, mr (porcja)			Pietruszka	20 g			
	Herbata	2 g		Selery	20 g			
	Cukier	20 g		Kości	50 g			
	Chleb krojony	100 g		Ziemniaki	150 g			
	Masło roślinne	10 g		Kasza manna	25 g			
				Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			09017	Fasolka po bretońsku got. (porcja)				
				Mąka pszenna	5 g			
				Cebula	20 g			
				Konc.pomidor.30%	20 g			
				Fasola	100 g			
				Kiełbasa	50 g			
				Boczek sur.	50 g			
				Smalec	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	100 g			
Wartość kaloryczna:		535 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1404 [kcal]	Wartość kaloryczna:		78 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8439	2017	45.39	16.12	290.08	59.34	43.74	14.14	913.25	24.42	254.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten