



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
0307	Drożdżówka	1 s				01038	Jarzynowa lekk.got.		0304	Paluszki solone	1op	1333	Ogonówka	60 g
01098	Płatki owsiane na mleku got.						Konc.pomidor.30%	10g				2105	Masło	10g
	Mleko	400 g					Marchew	80g				011	Butka	50g
	Płatki owsiane	30 g					Mąka pszenna	10g				17001	Herbata got.	
17001	Herbata got.						Pietruszka	30g					Cukier	20g
	Cukier	20 g					Selery	30g				01098	Herbata	2g
	Herbata	2 g					Mleko	40g					Płatki owsiane na mleku got.	
							Ziemniaki	150g					Mleko	400g
							Sól	5g					Płatki owsiane	30g
							Jarzynka	1g						
						02021	Gulasz wieprz.got.							
							Łopatką wieprzowa	80g						
							Margaryna	5g						
							Mleko	40g						
							Mąka pszenna	10g						
							Pietruszka	20g						
							Selery	20g						
							Marchew	20g						
						09009	Buraczki got.opr.							
							Buraki	150g						
							Margaryna	7g						
							Cukier	7g						
							Mąka pszenna	7g						
						09141	Ziemniaki b/t got.							
							Ziemniaki	300g						
							Mleko	15g						
						13220	Kompot z jabłek got.							
							Jabłka	80g						
							Cukier	20g						
Wartość kaloryczna 3 223 [kJ]			Wartość kaloryczna [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 259 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 619 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 605 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
11706.00	2749.00	59.98	23.08	450.14	100.09	150.53	10.58	1293.60	71.98	96.06

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
Śniadanie	Mleko Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten