SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ w KRAŚNIKU
ul. CHOPINA 13
23-200 KRAŚNIK
NIP: 715-159-00-90

JADŁOSPIS

Lekkostrawna (dmdz)

Na dzień: 28-04-2024 (Niedziela)

KRAŚNIK dn.:23-04-2024

ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g				01166	Solferino lekk. got. (porcja)		0304	Paluszki solone	1 op	1324	Polędwica wędz.	40 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)						Marchew	50 g				13103	Herbata,bułka 5.masło (g)	
	Mleko	300 g					Selery	20 g					Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g					Pietruszka	20 g					Cukier	20 g
13103	Herbata,bułka 5.masło (g)						Mleko 2%	20 g					Bułka 50 g	1 sz
	Herbata	2 g					Ziemniaki	150 g					Masło	10 g
	Cukier	20 g					Mąka pszenna	10 g				01073	Manna na mleku got. (porcja)	
	Bułka 50 g	1 s					S ó l	10 g					Mleko	300 g
	Masło	10 g					Konc.pomidor.30%	20 g					Kasza manna	30 g
							Jarzynka	2 g						
						2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz. (porcj							
							Filet kurczaka	80 g						
							Marchew	30 g						
							Mleko	40 g						
							Pietruszka	30 g						
							Selery	30 g						
							Mąka pszenna	20 g						
							Margaryna zw.	5 g						
						09141	Ziemniaki got. (g)							
							Ziemniaki	300 g						
							Mleko	15 g						
						09150	Marchewka got. z wody (g)							
							Margaryna	5 g						
							Marchew	150 g						
							Cukier	5 g						
							Bułka tarta	5 g						
						13220	Kompot z jabłek got. (porcja)							
							Jabłka	80 g						
							Cukier	20 g						
Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]			Wartość kaloryczna: _____ [cal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
11601.00	2770.00	34.76	13.61	495.96	128.24	90.28	17.22	1162.80	65.16	235.20

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

....

BEATA WYDRA-WERESKA