



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
08061	Twaróg z ml. (porcja)		01166	Solferino lekk. got. (porcja)		1212	Szynka drobiowa	60 g
	Ser twarog.	100 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mleko 2%	40 g		Selery	20 g	17025	Herbata, bułka, mr (porcja)	
3628	Pomidory	50 g		Pietruszka	20 g		Herbata	2 g
017	Obwarzanek	1 sz		Mleko 2%	20 g		Cukier	20 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Bułka 100g	1 sz
17019	Kawa mleczna got. (ml)			Mąka pszenna	10 g		Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		Sól	10 g			
	Kawa inka	3 g		Konc.pomidor.30%	20 g			
	Cukier	20 g		Jarzyńska	2 g			
			03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym (g)				
				Łopátka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Bułka 100g	0,2 sz			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09062	Jarzyńska got.opr. (g)				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 477 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1113 [kcal]			Wartość kaloryczna: 378 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
8233	1968	51.36	18.40	293.93	113.56	82.05	12.46	712.87	55.52	90.70

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten