



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1212	Szynka drobiowa	60 g	01174	Ziemniaczana czysta lekk.		1333	Ogonówka	60 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g	22223	Masło roślinne	10 g
011	Bułka	100 g		Marchew	50 g	011	Bułka	100 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata zw.	
01073	Manna na mleku			S ó l	5 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g	07063	Ryba got.w jarzynach				
17001	Herbata zw.			Filety rybne	100 g			
	Cukier	20 g		Marchew	40 g			
	Herbata	2 g		Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
			09150	Marchewka got. z wody				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	150 g			
				Cukier	5 g			
				Bułka tarta	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		2 689 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 087 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7381.00	1757.00	33.61	10.59	301.40	51.49	106.93	8.13	851.65	42.76	117.60

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Ryby Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten