



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1343	Szynka gotowana	60 g	01025	Ziemniaczana lekk.		1324	Poledwica wędz.	60 g
011	Bułka	100 g		Ziemniaki	150 g	011	Bułka	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g	17001	Herbata zw.	
17001	Herbata zw.			Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Sól	5 g			
				Jarzynka	1 g			
			2106	Bitek drobiowy got. w sosie jarz.				
				Filet kurczaka	80 g			
				Marchew	30 g			
				Mleko	40 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			09149	Marchewka got.opr.				
				Margaryna	5 g			
				Marchew	180 g			
				Cukier	5 g			
				Mąka pszenna	5 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna:		1 608 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 844 [kJ]	Wartość kaloryczna:		1 605 [kJ]
Wartość zestawu:		2,31 [zł]	Wartość zestawu:		4,75 [zł]	Wartość zestawu:		2,45 [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
7057.00	1683.00	34.95	10.44	291.60	40.43	96.41	7.75	775.60	28.41	138.30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Siarczany Gorczyca Łubin Mleko Sezam Orzeszki Seler Gluten
Kolacja	Siarczany Gorczyca Jajka Łubin Mleko Seler Soja Gluten