



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2541	Ser topiony 100 g	50 g	02109	Ziemn. z ziel. groszkiem lekk.		16028	Podwieczorek (pol)	
1315	Kielbasa szynkowa	40 g		Groszek kons.	20 g		Półdewica wędz.	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Mleko 2%	40 g		Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mąka pszenna	10 g	1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Marchew	50 g	22223	Masło roślinne	10 g
01073	Manna na mleku			Selery	20 g	021	Chleb krojony	100 g
	Mleko	300 g		Pietruszka	20 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Kasza manna	30 g		S ó l	5 g	13103	Herbata b/c	
13103	Herbata b/c			Jarzynka	1 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g	06104	Gulasz drobiowy got				
				Kurczak ćwiartka	150 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			09062	Jarzynki got.opr.				
				Margaryna	7 g			
				Marchew	80 g			
				Mąka pszenna	5 g			
				Pietruszka	50 g			
				Selery	50 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jabłka	80 g			
Wartość kaloryczna:		3 332 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 997 [kJ]	Wartość kaloryczna:		2 840 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10169.00	2411.00	69.46	25.36	335.19	84.24	47.08	12.24	946.02	44.75	324.90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten