



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2541	Ser topiony 100 g	50 g	01129	Ziemniaczana z zielonym groszkiem		1347	Poleđwiczanka	60 g
1315	Kielbasa szynkowa	40 g		Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
012	Bułka grahamka	100 g		Śmietana	20 g	021	Chleb krojony	100 g
22223	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g	3648	Rzodkiew biała	50 g
3627	Papryka św.	50 g		Marchew	50 g	17001	Herbata zw.	
3635	Salata lodowa	20 g		Pietruszka	20 g		Cukier	20 g
01073	Manna na mleku			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Mleko	300 g		Groszek kons.	20 g			
	Kasza manna	30 g		S ó l	5 g			
17001	Herbata zw.			Jarzynka	1 g			
	Cukier	20 g	06104	Gulasz drobiowy got				
	Herbata	2 g		Kurczak ćwiartka	150 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Marchew	20 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Mąka pszenna	10 g			
			10020	Kasza jęczm. got.na sypko				
				Kasza jęczm.	80 g			
				Margaryna	5 g			
			36251	Ogórki kons.	100 g			
			13220	Kompot z jabłek				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 610 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 430 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 174 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]			Wartość zestawu: _____ [ zł ]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
8214,00	1947,00	52,30	21,34	267,66	42,64	101,29	9,51	1011,05	36,34	200,20

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten