



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1345	Kurczak faszerowany	60 g	01167	Gryskowa got.		1321	Kiełbasa żywiecka	60 g
3648	Rzodkiew biała	50 g		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
026	Chleb słonecznikowy	100 g		Pietruszka	20 g	17011	Herb.chleb.masło r.	
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Herbata	2 g
17019	Kawa mleczna got.			Kości	50 g		Cukier	20 g
	Mleko	300 g		Ziemniaki	150 g		Masło roślinne	10 g
	Kawa inka	3 g		Kasza manna	25 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
				Jarzynka	2 g			
			02021	Gulasz wieprz.got.				
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09155	Surówka z warzyw miesz.				
				Marchew	40 g			
				Cukier	5 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Jabłka	30 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Cebula	20 g			
				Ogórki kwasz.	20 g			
				Majonez	20 g			
				Musztarda	5 g			
				Groszek kons.	20 g			
				Pory	20 g			
			09141	Ziemniaki got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 2 883 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 920 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 515 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10318,00	2439,00	66,48	20,14	352,74	89,10	112,04	14,59	1771,00	49,17	301,70

POSIŁEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Gorzycza Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten