



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1624	Szynka kanapkowa	40 g	01166	Solferino lekk.		1027	Podwieczorek (o)	
253	Ser żółty edamski	40 g		Marchew	50 g		Ogonówka	50 g
22223	Masło roślinne	10 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
021	Chleb krojony	100 g		Pietruszka	20 g		Chleb krojony	50 g
3628	Pomidory	50 g		Mleko 2%	20 g	1212	Szynka drobiowa	60 g
3635	Salata lodowa	20 g		Ziemniaki	150 g	021	Chleb krojony	100 g
010981	Płatki jęczmienne na mleku			Mąka pszenna	10 g	22223	Masło roślinne	10 g
	Mleko	300 g		S ó l	10 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Płatki jęczmienne	30 g		Konc.pomidor.30%	20 g	17001	Herbata zw.	
13103	Herbata b/c			Jarzyńska	1 g		Cukier	20 g
	Herbata	2 g	03070	Pulpet wp. got. w sosie jarzynowym			Herbata	2 g
				Łopatka wieprzowa	80 g			
				Jaja	0,1 s			
				Mąka pszenna	30 g			
				Margaryna zw.	5 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mleko 2%	40 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09143	Buraki got.z jabłkami b/c				
				Jabłka	40 g			
				Olej jadalny	7 g			
				Buraki	150 g			
			13219	Kompot z jabłek b/c				
				Jabłka	80 g			
Wartość kaloryczna:		3 271 [kJ]	Wartość kaloryczna:		4 182 [kJ]	Wartość kaloryczna:		3 156 [kJ]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10609.00	2485.00	73.32	23.78	370.74	110.59	67.30	17.23	1102.84	55.34	376.30

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten