



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01171	Selerowa lekk. z grzankami got. (porcja)		1336	Szynka mielona	60 g
3628	Pomidory	50 g		Selery	100 g	3635	Salata lodowa	50 g
01073	Manna na mleku got. (porcja)			Ziemniaki	150 g	17025	Herbata,bulka,mr (porcja)	
	Mleko	300 g		Mleko 2%	40 g		Herbata	2 g
	Kasza manna	30 g		Mąka pszenna	10 g		Cukier	20 g
17025	Herbata,bulka,mr (porcja)			Marchew	30 g		Bulka 100g	1 sz
	Herbata	2 g		Pietruszka	30 g		Masło roślinne	10 g
	Cukier	20 g		Sól	10 g			
	Bulka 100g	1 sz		Jarzyńska	2 g			
	Masło roślinne	10 g		Bulka 50 g	1 sz			
			06033	Kurczak got. w sosie jarzynowym (g)				
				Kurczak	200 g			
				Marchew	30 g			
				Pietruszka	30 g			
				Selery	30 g			
				Mąka pszenna	20 g			
				Mleko 2%	40 g			
				Margaryna zw.	5 g			
			09141	Ziemniaki got. (g)				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			09120	Sur. z marchewki i jabłka (g)				
				Jabłka	60 g			
				Marchew	150 g			
				Śmietana 18%	20 g			
				Majonez	20 g			
				Cukier	5 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
Wartość kaloryczna: 635 [kcal]			Wartość kaloryczna: 1556 [kcal]			Wartość kaloryczna: 368 [kcal]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10710	2560	40.55	13.96	395.98	120.33	63.97	14.51	1245.20	53.32	250.50

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten