



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1315	Kielbasa szynkowa	60 g	01098	Płatki owsiane na mleku got.		0112	Barszcz czerwony lekk.got		1028	Podwieczorek (sz.dr)		1333	Ogonówka	60 g
3635	Salata iodowa	50 g		Mleko	400 g		Buraki	100 g		Szynka drobiowa	50 g	3628	Pomidory	50 g
13230	Kawa ml.b/c, chleb, mr			Płatki owsiane	30 g		Marchew	50 g		Masło roślinne	10 g	1710	Herbata b/c, chleb, mr	
	Kawa inka	3 g					Mleko	40 g		Chleb krojony	50 g		Herbata	2 g
	Mleko 2%	300 g					Mąka pszenna	5 g					Masło roślinne	10 g
	Chleb krojony	100 g					Pietruszka	20 g					Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Selery	20 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzyńka	2 g						
						10123	Makaron nitki got. z mięsem							
							Makaron nitka	80 g						
							Marchew	20 g						
							Pietruszka	20 g						
							Selery	20 g						
							Margaryna zw.	10 g						
							Łopatką wieprzowa	80 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
	Wartość kaloryczna	2 380 [kJ]		Wartość kaloryczna	1 332 [kJ]		Wartość kaloryczna:	3 826 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 085 [kJ]		Wartość kaloryczna:	1 742 [kJ]
	Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]		Wartość zestawu:	_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10365.00	2447.00	69.64	23.17	353.69	115.84	56.67	17.30	976.85	69.57	368.80

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

DIETETYK

.....
BEATA WYDRA-WERESKA