



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
02114	Pasta z jajka i wędliny		01154	Ziemniaczana z makronem got.		1343	Szynka gotowana	60 g
	Jaja	1 s		Marchew	50 g	3635	Salata lodowa	50 g
	Mielonka wp	40 g		Pietruszka	20 g	17011	Herb.chleb.maslo r.	
17011	Herb.chleb.maslo r.			Selery	20 g		Herbata	2 g
	Herbata	2 g		Ziemniaki	150 g		Cukier	20 g
	Cukier	20 g		Śmietana 18%	20 g		Masło roślinne	10 g
	Masło roślinne	10 g		Kości	50 g		Chleb krojony	100 g
	Chleb krojony	100 g		Mąka pszenna	10 g			
3628	Pomidory	50 g		Makaron nitka	25 g			
3635	Salata lodowa	20 g		S ó l	10 g			
01098	Płatki owsiane na mleku got.			Jarzynka	2 g			
	Mleko	400 g	02021	Gulasz wieprz.got.				
	Płatki owsiane	30 g		Łopatka wieprzowa	80 g			
				Margaryna	5 g			
				Mleko	40 g			
				Mąka pszenna	10 g			
				Pietruszka	20 g			
				Selery	20 g			
				Marchew	20 g			
			09118	Sur.z kap.kisz				
				Kapusta kwasz.	100 g			
				Olej jadalny	15 g			
				Cebula	20 g			
				Marchew	30 g			
				Cukier	5 g			
			09141	Ziemniaki b/t got.				
				Ziemniaki	300 g			
				Mleko	15 g			
			13220	Kompot z jabłek got.				
				Jabłka	80 g			
				Cukier	20 g			
		Wartość kaloryczna: 3 931 [kJ]			Wartość kaloryczna: 4 791 [kJ]			Wartość kaloryczna: 2 056 [kJ]
		Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[ kJ ]	[ kcal ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ g ]	[ mg ]	[ g ]	[ mg ]
10778,00	2560,00	76,80	22,66	382,44	99,91	110,83	15,27	1045,80	62,22	416,90

<b>POSILEK</b>	<b>Występujące Alergeny</b>
<b>Śniadanie</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten
<b>Obiad</b>	Mleko Seler Gluten
<b>Kolacja</b>	Gorzycza Jajka Mleko Seler Soja Gluten