



ŚNIADANIE			II ŚNIADANIE			OBIAD			PODWIECZOREK			KOLACJA		
Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma	Indeks	Nazwa Potrawy (Produktu)	Norma
1324	Poledwica wędz.	60 g	01073	Manna na mleku got.		01038	Jarzynowa lekk.got.		1027	Podwieczorek (o)		1343	Szynka gotowana	60 g
3635	Salata lodowa	50 g		Mleko	300 g		Konc.pomidor.30%	10 g		Ogonówka	50 g	3628	Pomidory	50 g
13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.			Kasza manna	30 g		Marchew	80 g		Masło roślinne	10 g	13223	Herb.b/c,chleb ,masło r.	
	Chleb krojony	100 g					Mąka pszenna	10 g		Chleb krojony	50 g		Chleb krojony	100 g
	Masło roślinne	10 g					Pietruszka	30 g					Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g					Pietruszka	30 g					Herbata	2 g
							Selery	30 g						
							Mleko	40 g						
							Ziemniaki	150 g						
							Sól	10 g						
							Jarzynka	2 g						
						100481	Makaron nitki got z serem (mar)							
							Makaron	80 g						
							Ser twarog.	80 g						
							Margaryna	20 g						
						021	Chleb krojony	50 g						
						13219	Kompot z jabłek b/c got.							
							Jabłka	80 g						
Wartość kaloryczna 1 735 [kJ]			Wartość kaloryczna 1 086 [kJ]			Wartość kaloryczna: 3 975 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 105 [kJ]			Wartość kaloryczna: 1 724 [kJ]		
Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]			Wartość zestawu: _____ [zł]		

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
9625.00	2297.00	61.54	20.34	336.96	95.31	40.40	16.59	836.90	37.25	428.00

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
II Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Mleko Seler Gluten
Podwieczorek	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten

Dietetyk

.....
WYDRA-WERESKA Beata