



ŚNIADANIE			OBIAD			KOLACJA		
Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma	Indeks	NAZWA POTRAWY (PRODUKTU)	Norma
2541	Ser topiony	50 g	01129	Ziemn. z zielonym groszkiem got. (ml)		1320	Kiełbasa śląska	60 g
017	Obwarzanek	1 sz		Mąka pszenna	10 g	3627	Papryka św.	50 g
3628	Pomidory	50 g		Śmietana	20 g	17011	Herbata, chleb, mr (porcja)	
3635	Salata lodowa	20 g		Kości	50 g		Herbata	2 g
22223	Masło roślinne	10 g		Marchew	50 g		Cukier	20 g
17001	Herbata got. (porcja)			Pietruszka	20 g		Chleb krojony	100 g
	Cukier	20 g		Selery	20 g		Masło roślinne	10 g
	Herbata	2 g		Groszek kons.	20 g			
010981	Płatki jęczmienne na mleku got. (porcja)			Sól	10 g			
	Mleko	300 g		Jarzynka	2 g			
	Płatki jęczmienne	30 g	09051	Kopytka got. ze sł. (g)				
				Ziemniaki	400 g			
				Jaja	0,3 s			
				Mąka ziemn.	30 g			
				Mąka pszenna	80 g			
				Ślonina	20 g			
			13220	Kompot z jabłek got. (porcja)				
				Jablka	80 g			
				Cukier	20 g			
			021	Chleb krojony	50 g			
Wartość kaloryczna:		579 [kcal]	Wartość kaloryczna:		1310 [kcal]	Wartość kaloryczna:		534 [kcal]
Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]	Wartość zestawu:		_____ [zł]

Wartość Energetyczna		Tłuszcze	Kwasy Tłuszcz. Nasycone	Węglowodany	Cukry	Białka	Sól	Sód	Błonnik	Cholesterol
[kJ]	[kcal]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[g]	[mg]	[g]	[mg]
10139	2423	71,83	27,55	381,92	94,86	69,62	14,74	1091,70	45,32	298,30

POSILEK	Występujące Alergeny
Śniadanie	Mleko Gluten
Obiad	Jajka Mleko Seler Gluten
Kolacja	Gorczyca Jajka Mleko Seler Soja Gluten